

## 仕事に挑戦！

## チャレンジウォーカーズ Challenge Walkers

コスモスでは、「Challenge Walkers」と題し、卒業生を講師としてお呼びして、仕事の話聞く機会を設けています。「Challenge Walkers」とは、コスモスによる造語で、「自分たちの未来に向かってチャレンジし、歩き続けよう」という意味を込めて、先輩たちをこう呼びます。

第7回は、2012年11月より焼き鳥タレ工場でボトル詰めの仕事をしているYさん（22歳男性、身体障がい・知的障がい）に仕事についてお聞きしました（2014年4月）。Yさんが働く焼き鳥タレ工場は、首都圏を中心に店舗を拡大している焼鳥屋チェーン店。Yさんは12時～18時まで、週5日働きます。タレが90ℓ入っている釜から、2ℓの空ボトルにタレを入れていき、キャップを閉め、ラベルを貼って完成させる仕事をしています。

## 「タレの作業時間は手帳を有効に使って管理しています。」

Yさんは高校卒業後、<コスモス>ケアサービスに通所しました。訓練にはまじめに取り組みました。いろいろな職場実習に行きましたが、なかなか自分に合う仕事が見つからず、悔し涙もたくさん流しました。

そのため、タレ工場での体験が決まった時には、十分に準備して臨もうと、訓練方法も自分で工夫しました。まずは空のペットボトルに水を入れる練習から始め、夏、泡の入ったボトルの扱いに慣れるために洗剤を入れて、わざと泡立たせるようにしました。

Yさんが仕事をしていて一番うれしかったことを聞くと、「会社内でインフルエンザが流行し、社員さんがみなさん休んだ時、工場長と社員さん一名と僕の3人しかいませんでした。そのとき工場長に、僕が3釜します、と自信をもって伝えて、実際に3釜できたことはとてもうれしかった」と話してくれました。

一釜の時間がどれくらいでできたかわかるように、毎回終わるたびに手帳に書き、時間を意識する工夫をしています。

このインタビューは会社の上司の前で行うことになり少し緊張していましたが、Yさんの成長ぶりに、上司は「Yさんは会社にはいないといけない存在」と評価してくれました。それを聞き、満面の笑みをうかべるYさんでした。

焼き鳥タレ工場に就職したYさん



今回は、6月7・8日に立命館大学にて開催される「日本コミュニティ心理学会」での自主シンポを特集します。

## 交流会開催

交流会の様子を紹介します

＜コスモス＞ケアサービスとこすもすくらぶの人たちで、今年も交流会を開催しました。今年も新入生がたくさん入り、最初はみんな緊張気味でした。しかし、自己紹介で趣味や好きなものの話が出ると全員が興味津々で聞いており、空気もすぐになごみます。お弁当を食べる時間になると、自分から周りに話しかける人の姿も見られました。全員で歌う時間になると、自分から「僕、歌います！」とみんなの前に出て歌い出す人もいて、会場の雰囲気は大盛り上がり。みんなで作って食べたケーキは、あまりの美味しさにお皿があつという間に空っぽになりました。みんなで「楽しい」「美味しい」を共有した、交流会となりました。



## 就職決定おめでとう！

就職が決まった訓練生の感想を紹介します

### ◆ これからはバリバリ仕事をする！

Kさん（21歳女性・知的障がい）  
タルト製造工場／調理補助

「就職が決まると教えてもらった時は、嬉しい気持ちと、これから社会人になるんだという不安、いろんな気持ちから涙がこぼれていました。今は、やっと社会人になれる！ やっと仕事ができる！ と楽しみと緊張感があります。これからはバリバリ仕事をして元気にあいさつができる社会人を目指していこうと思っています」。

## 実習体験記

職場体験に行った訓練生の感想を紹介します

### ◆ できる作業を、もっと見つけたい

Uさん（20歳女性・知的障がい、身体障がい）  
義肢・装具販売メーカー／事務補助 1か月

「一か月間の長い実習を終えて、自分でできる作業をたくさん見つけました。はじめての仕事も、片手だけでできるように工夫をして取り組みました。その結果、洗濯バサミを使ってものをはさむこともできるようになり、自信がついています。これからも片手だけでできる作業をもっと見つけていきたいと思うようになりました」。

## 訓練生随時募集

- ◆働くことをあきらめていませんか？  
障がいがあっても、いろんな仕事ができます。  
一般企業への就職を希望されている方、  
利用体験をされたい方は、まず一度ご連絡の上、見学にお越し下さい。

## 企業の皆様へ

- ◆障がいのある方の職場実習を受け入れて下さる企業の皆様。
- ◆チラシの折作業等の事務補助作業の業務をお任せ下さる方。（その他の作業も、ご相談の上、承らせていただきます）
- ◆障がいのある方の雇用をお考えの企業の皆様。

皆様からのご連絡をお待ちしております。★次号は、2014年9月発行予定です★

＜発行＞（株）コスモス 就労移行支援事業所（コスモス）ケアサービス 自立訓練（生活訓練）事業こすもすくらぶ  
※地下鉄谷町線・堺筋線天神橋筋六丁目駅より徒歩約10分 地下鉄谷町線中崎町駅より徒歩約10分  
〒531-0073 大阪市北区本庄西 2-10-16 TEL:06-6371-1696  
FAX:06-6371-1219 URL:http://jobcosmos.jp Email:cosmos@jobcosmos.jp